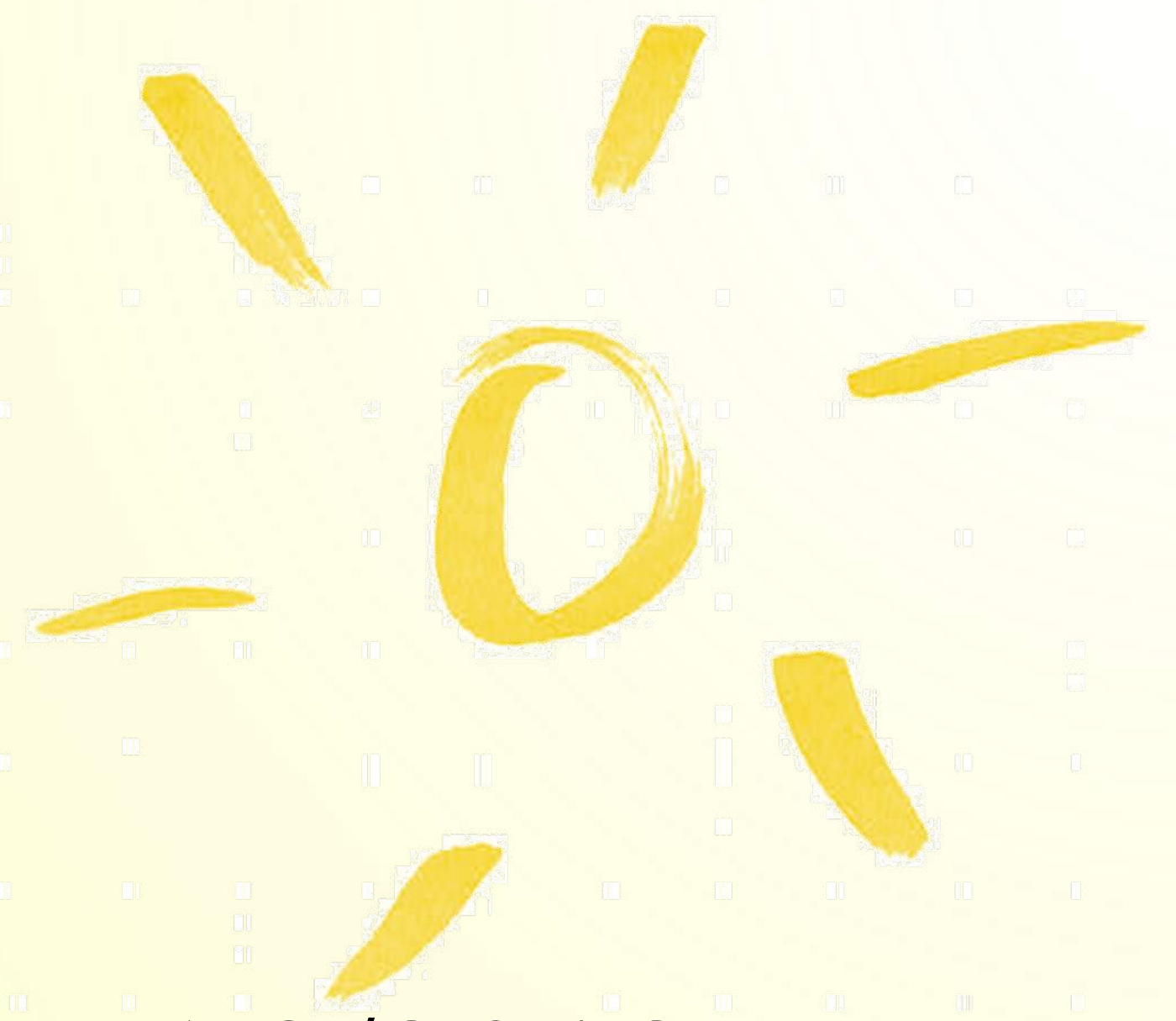


Prävention Hautkrebs

im Kanton Glarus in 4 Schritten

Dr. med. Philippa Golling

Projektbeginn 5/2017, 'Dermatologe aus ganzem Herzen' 9/2018



I. INFORMATION

aller Bevölkerungsgruppen altersentsprechend, ohne zu sehr zu ängstigen, dabei aktuelles Wissen vermitteln,

z.B. über die 6 Haut-Pigmentierungstypen

z.B. über die Eigenschaften und Fähigkeiten der UV A- u. UV B-Strahlen

z.B. über die Risikofaktoren für das maligne Melanom

z.B. über die Körperareale mit besonders hoher UV-Belastung

Infoabend Sonne

Thema
Was können wir Eltern für unsere Kinder tun?

11. Mai 2020 um 19:30 Uhr

Jahresblicke in Niederurnen

Vortrag - Fragerunde - Sonnencreme und UV-Gespinst-Einfangkärtchen zum Mitnehmen

Sonne, UV-Strahlen, Sonnenbrand
- wir wollen nicht alt aussehen

Philippa Golling
Kanti Glarus, 29. März 2019

14. bis 18. Mai 2018
Nationale Hautkrebs-Kampagne
Thema "Berufskrank durch Sonne"

Unsere Haut und Hautkrebs
- ein Vortrag für jedermann

Dr. med. Philippa Golling, Glarus

und die Menschen damit begeistern und motivieren für

II. EIGENVERANTWORTLICHKEIT

Ich weiss jetzt ja, dass...

z.B. Solarium ... z.B. starker Sonnenbrand ... → also tue ich das nicht!

Bei aller Vorsorge und Fürsorge ist trotzdem wichtig:

III. FRÜHERKENNEN

dunkler Hautkrebs

ugly duckling sign,...

heller Hautkrebs

blutet, nässt, wächst,...

IV. MUT und SELBSTDISZIPLIN

für den Gang zum Arzt